

# Leben retten kann jeder

*In der Stadt verteilt hängen etliche automatische Defibrillatoren*

Die weißen Herzen mit grünem Blitz sollten eigentlich jedem bekannt sein. Doch leider ist das nicht der Fall. Dabei können die „Automatischen Externen Defibrillatoren“ (AED) Leben retten - auch in der Hand von Laien. Innerhalb der ersten Minute nach einem Herzstillstand kann ein Elektroschock dem Patienten eine bis zu 90-prozentige Überlebenschance geben. Danach sinke sie um zehn Prozent je verstreichende Minute, so Dr. Josef Assal, Initiator und Leiter eines AED-U-Bahn-Projektes in München.

Carsten Schlabach, Initiator der Wuppertaler Kampagne „Mein Herz schlägt für AED“, will die lebensrettenden Defibrillatoren auch Nicht-Medizinern näher bringen und rät jedem Bürger zu einer über den üblichen Erste-Hilfe-Kurs hinausgehenden Weiterbildung: „Gerade hier setzt unsere Initiative an. Wir wollen die Verbreitung dieser öffentlich zugänglichen Laien-Defibrillatoren in Wuppertal erhöhen, die Standorte sichtbarer machen und die Bürger besser über den AED-Einsatz auf-



*AED - eigentlich eine einfache Sache... Foto: Jörg Lange*

klären.“ Schlabach weiß, dass die Hemmschwelle, einen solchen AED zu benutzen, gerade bei den

meisten Laien sehr hoch ist. „Natürlich gehört ein wenig Mut dazu, in der Öffentlichkeit Erste Hilfe zu leisten und den AED einzusetzen. Aber je früher geholfen wird, desto größer sind die Überlebenschancen!“

## Einfach üben

Deswegen bietet die Hilfsorganisation Übungskurse am AED an. Die Initiative hat sich auf die Fahne geschrieben, den Menschen die Angst vor der Anwendung der öffentlichen Defibrillatoren zu nehmen. Sie zielt auf das Engagement einzelner Bürger ab und möchte ehrenamtlich die Bekämpfung des plötzlichen Herztodes unterstützen.

Zurzeit gibt es im Wuppertaler Stadtgebiet 31 AEDs, die sich in öffentlichen Gebäuden wie dem Rathaus in Barmen sowie der Universität oder Bürogebäuden befinden. **Christina Wiens**

● Weitere ausführliche Infos zum Projekt finden sich auf der Internetseite [www.aed-wuppertal.de](http://www.aed-wuppertal.de)